

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 72» НМР РТ  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ

Согласован:  
педагогическим советом  
МАДОУ № 72

Утвержден:  
приказом МАДОУ № 72

протокол № 9 от 23 . 10 . 2019г.

№ 230 от 25 . 10 2019г.

Заведующий МАДОУ № 72:

 М.Р.Пономарева

вводится в действие от « 01 » 11 2019г.

**Режим занятий воспитанников.**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ №72 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
  - 40 мин в средней группе;
  - 45 мин в старшей группе;
  - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.
- 4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
  - 15 мин в младшей группе;
  - 20 мин в средней группе;
  - 25 мин в старшей группе;
  - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
- 4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:
- 15–20 мин в младшей группе;
  - 20–25 мин в средней группе;
  - 25–30 мин в старшей группе;
  - 25–30 мин в подготовительной группе.
- 4.5. Первое посещение воспитанником сауны – не более 3 мин.

Пронумеровано и прошнуровано  
2 (два) листов

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад общеразвивающего  
вида № 72» НМР РТ

Пономарева М.Р. Пономарева  
«25» 10 20 19 г.

